

УДК 616.831-005

# Журнальный Неврологический Клуб. Цереброваскулярные заболевания: заболеваемость, смертность, факторы риска, диагностика и лечение

## **Труфанов Е.А.**

д.мед.н., доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П. Л. Шупика

## **Свиридова Н.К.**

д.мед.н., профессор, заведующий кафедрой  
неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Парникоза Т.П.**

к.мед.н., доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Довгий И.Л.**

к.мед.н., доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Чуприна Г.Н.**

к.мед.н., доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Сулик Р.В.**

к.мед.н., доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Серета В.Г.**

к.мед.н., доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Ханенко Н.В.**

к.мед.н., доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Чередниченко Т.В.**

к.мед.н., доцент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Микитей О.Н.**

ассистент кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Кравчук Н.А.**

аспирант кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

## **Ингула Н.И.**

аспирант кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии  
последипломного образования имени  
П.Л. Шупика

**Федаш-Кирсанов А.А.**

клинический ординатор кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика

**Кучеева И.С.**

клинический ординатор кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика

**Свистун В.Ю.**

клинический ординатор кафедры неврологии и рефлексотерапии  
Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика

**Резюме**

Журнальный клуб – образовательное мероприятие на котором обсуждаются и критически оцениваются недавние статьи в научной литературе, как правило, какой-нибудь отрасли науки. Каждый участник журнального клуба может принимать участие в дискуссии и обсуждении. Журнальные клубы способствуют развитию навыков критической оценки, а также умению применять новые знания [Esisi M., 2007; Swift G., 2004; Milbrandt E.B., Vincent J.L., 2004].

Журнальный клуб часто сравнивается со связующим звеном между научными исследованиями и практикой [Kleinpell R.M., 2002]. Участники журнального клуба обычно широко отличаются друг от друга по своему опыту, уровню знаний и навыков. Важную роль в проведении этого мероприятия играет лидер или председатель журнального клуба [Esisi M., 2007]. Одним из таких лидеров в области неврологии является заведующая кафедрой неврологии и рефлексотерапии Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика профессор Свиридова Н.К., благодаря усилиям которой удалось организовать и успешно провести первый неврологический журнальный клуб в Украине, который проходил на кафедре неврологии и рефлексотерапии 30 июня 2016 г. На журнальном клубе было представлено несколько современных неврологических работ зарубежных ученых. В данной статье мы представим три зарубежных работы по цереброваскулярным заболеваниям:

- 1) Фишер С. Руководство по диагностике и лечению симптоматической нейрогенной ортостатической гипотензии / С. Фишер // Восточно-европейский журнал болезни Паркинсона и экстрапирамидных заболеваний. – 2015. – Том 1, № 1. – С. 45-53.
- 2) Jolink W.M., Klijn C.J., Brouwers P.J. et al. Time trends in incidence, case fatality, and mortality of intracerebral hemorrhage. *Neurology*. 2015;85(15):1318-1324.
- 3) Shah R.S., Cole J.W. Smoking and stroke: the more you smoke the more you stroke. Expert review of cardiovascular therapy. 2010;8(7):917-932.

Журнальный клуб вызвал большой интерес среди практикующих врачей-неврологов и сотрудников кафедры неврологии и рефлексотерапии НМАПО имени П.Л. Шупика. Учитывая популярность и интерес журнального клуба, было принято решение проводить это мероприятие регулярно (1 раз в месяц).

**Ключевые слова:** журнальный неврологический клуб, цереброваскулярные заболевания, кафедра неврологии и рефлексотерапии, мир неврологии.

Журнальный клуб – образовательное мероприятие на котором обсуждаются и критически оцениваются недавние статьи в научной литературе, как правило, какой-нибудь отрасли науки. Каждый участник журнального клуба может принимать участие в дискуссии и обсуждении. Журнальные клубы способствуют развитию навыков критической оценки, а также умению применять новые знания [Esisi M., 2007; Swift G., 2004; Milbrandt E.B., Vincent J.L., 2004].

Журнальный клуб часто сравнивается со связующим звеном между научными исследованиями и практикой [Kleinpell R.M., 2002]. Участники журнального клуба обычно широко отличаются друг от друга по своему опыту, уровню знаний и навыков. Важную роль в проведении этого мероприятия играет лидер или председатель журнального клуба [Esisi M., 2007]. Одним из таких лидеров в области неврологии является заведующая кафедрой неврологии и рефлексотерапии Национальной медицинской академии последипломного образования имени П.Л. Шупика проф. Свиридова Н.К., благодаря усилиям которой удалось организовать и успешно провести **первый Неврологический Журнальный Клуб в Украине**, который проходил на кафедре неврологии и рефлексотерапии 30 июня 2016 г.

На журнальном клубе было представлено несколько современных неврологических работ зарубежных ученых. В данной статье мы представим три зарубежных работы по цереброваскулярным заболеваниям. Журнальный клуб вызвал большой интерес среди практикующих врачей-неврологов и сотрудников кафедры неврологии и рефлексотерапии НМАПО имени П.Л. Шупика. Учитывая популярность и интерес журнального клуба, было принято решение проводить это мероприятие регулярно (1 раз в месяц).

**Первая статья** опубликована голландскими учеными в журнале «Neurology» в 2015 году: «Временные тенденции заболеваемости и смертности от внутримозгового кровоизлияния». В статье ретроспективно проанализированы данные из реестра 41068 пациентов в возрасте от 34 до 94 лет перенесших впервые внутримозговое кровоизлияние с 1980 по 2010 гг. По результатам проведенного исследования сделаны выводы [Jolink WM, Klijn CJ, Brouwers PJ. et al., 2015]:

- за последние годы частота внутримозговых кровоизлияний существенно снизилась в средней (55-74 лет) и младшей (35-54 лет) возрастных группах, но остается стабильной в старшей возрастной группе (75-94 лет);
- смертность на протяжении 30-дневного и однолетнего периода после внутримозгового кровоизлияния значительно уменьшилась у больных средней возрастной группы (у мужчин на 48%, у женщин на 46%) и больных младшей возрастной группы (у мужчин на 43%, у женщин на 55%), но остается стабильно высокой (около 40%) у больных старше 75 лет;
- прием оральных антикоагулянтов у пациентов с фибрилляцией предсердий, которые в анамнезе перенесли внутримозговое кровоизлияние, также ассоциировался со снижением смертности;
- возобновление приема оральных антикоагулянтов у пациентов старшей возрастной группы, выживших после внутримозгового кровоизлияния, наблюдалось значительно реже;
- артериальная гипертензия является основным фактором риска развития внутримозгового кровоизлияния;
- внутримозговое кровоизлияние, по-прежнему, является самым смертоносным типом инсульта;
- раннее прекращение ухода за больными, перенесшими внутримозговое кровоизлияние, является независимым предиктором увеличения смертности этих больных.

**Вторая статья** опубликована американскими учеными в журнале «Expert review of cardiovascular therapy» в 2010 году и посвящена теме курения и рискам развития инсультов: «Курение и инсульты: чем больше Вы курите, тем выше риск развития инсультов».

Курение – хорошо известный фактор риска развития ишемических и геморрагических инсультов. Имеется дозозависимая взаимосвязь между курением и риском развития инсультов. В одном из исследований было показано, что риск развития инсультов увеличивается в 1,37 раза при выкуривании до 10 сигарет в день и в 1,82 раза при выкуривании 10-20 сигарет в день. В другом исследовании отмечалось повышение риска развития инсультов у женщин: 1-10 сигарет – в 2,2 раза, 11-20 сигарет – в 2,5 раза, 21-39 сигарет – в 4,3 раза, больше 40 сигарет – в 9,1 раза [Shah RS, Cole JW, 2010].

Возможны ли риски у людей, которые бросили курить? Есть и хорошие новости [Shah R.S., Cole J.W., 2010]:

- Через 20 минут после выкуренной сигареты артериальное давление падает до уровня, который был перед курением;
- Через 8 часов уровень окиси углерода в крови возвращается к нормальному показателю;
- Через 24 часа вероятность возникновения сердечного приступа уменьшается;
- Через 2 недели – 3 месяца улучшаются циркуляция и легочная функция;
- Через 1-2 месяца риск развития инсульта из-за гиперкоагуляции становится таким же, как у некурящих;
- Через 1-9 месяцев цилиарный эпителий легких восстанавливает свою функцию, снижая риск возникновения инфекции;
- Через 1 год риск заболеваний сердца уменьшается вдвое;
- Через 5 лет риск возникновения инсульта уменьшается до такого же уровня, как у некурящих;
- Через 10 лет риск развития рака легкого такой же как у некурящих. Риск рака ротовой полости, горла, пищевода, мочевого пузыря, почек и поджелудочной железы также снижается;
- Через 15 лет риск заболеваний сердца становится таким же как у некурящих.

**Третья статья** опубликована в 2015 г. содиректором неврологического института Saint Luke's Marion Bloch (Канзас-Сити, Миссури, США) в Восточно-европейском журнале болезни Паркинсона и экстрапирамидных заболеваний ([www.PD.org.ua](http://www.PD.org.ua)) и посвящена диагностике и лечению ортостатической гипотензии: «Руководство по диагностике и лечению симптоматической нейрогенной ортостатической гипотензии». Нейрогенная ортостатическая гипотензия (НОГ) представляет собой совокупность симптомов, возникающих при перемене положения тела, вследствие нарушения регуляции артериального давления вегетативной нервной системой. НОГ развивается вследствие недостаточного высвобождения норадреналина. Симптоматическая НОГ возникает в результате падения системного артериального давления и нарушения компенсаторных механизмов ауторегуляции мозгового кровотока. Симптомы НОГ являются результатом гипоперфузии тканей, включая мышцы, сетчатку, сердце, и,

конечно, головной мозг. Ортостатической гипотензией (ОГ) считается падение систолического АД не менее чем на 20 мм рт. ст. или падение диастолического АД, по крайней мере, на 10 мм рт. ст. в течение первых 3 минут после изменения положения тела [Фишер С., 2015].

Причинами развития нейрогенной ортостатической гипотензии являются: болезнь Паркинсона, мультисистемная атрофия, многолетний прием антигипертензивных препаратов для лечения артериальной гипертензии, передозировка антигипертензивных препаратов. К факторам риска нейрогенной ортостатической гипотензии относятся: пожилой возраст, заболевания сердца, анемия, обезвоживание и прием некоторых лекарственных средств [Фишер С., 2015].

Самым тяжелым симптомом НОГ является обморок, которому часто предшествуют головокружение или ощущение предобморочного состояния. Эти симптомы являются результатом более тяжелой церебральной гипоперфузии. Менее тяжелая церебральная гипоперфузия может проявляться снижением концентрации внимания, усталостью, помутнением перед глазами, головной болью, вялостью и чрезмерной сонливостью в дневное время. Гипоперфузия может также привести к подкашиванию ног в коленных суставах и прогрессирующей слабостью при ходьбе. Пациенты с ишемической болезнью сердца могут ощущать боль в груди при стоянии или ходьбе без существенных нагрузок. Синкопальные эпизоды часто могут приводить к переломам, травмам головы, рваным ранам и другим проблемам, связанным с падениями. Это может привести к ухудшению физического состояния, социальной изоляции, тревоге и депрессии [Фишер С., 2015].

Важно знать, что симптоматическая НОГ очень хорошо поддается лечению. Первым шагом является немедикаментозная интервенция. Терапевтические стратегии должны включать диету, физические упражнения и изменение некоторых привычек [Фишер С., 2015]:

- подъем изголовья кровати на 20-30 градусов;
- избегание приема большого количества пищи, углеводов с высоким гликемическим индексом, кофеина и алкоголя;
- для предотвращения падений следует избегать резких вставаний (постепенный переход из положения лежа в положение стоя);
- увеличение потребления соли и жидкости;
- частые аэробные физические упражнения в безопасной обстановке;

- отмена антигипертензивных препаратов, особенно бета-блокаторов за исключением случаев, когда они используются для лечения ночной артериальной гипертензии;
- в случае если перечисленные выше рекомендации не уменьшают симптомы, рекомендовано ношение тугих чулок и абдоминальных бандажей.

Вывод: все данные, которые представлены на Неврологическом Журнальном Клубе, представляют интерес как в научной, так и в практической медицинской деятельности. Перспективным направлением есть дальнейшее развитие таких образовательных мероприятий в Украине.

### Литература

1. Фишер С. Руководство по диагностике и лечению симптоматической нейрогенной ортостатической гипотензии / С. Фишер // Восточно-европейский журнал болезни Паркинсона и экстрапирамидных заболеваний. – 2015. – Том 1, № 1. – С. 45-53.
2. Esi M. Journal clubs. BMJ. Career Focus. 2007;335(7623):138.
3. Jolink W.M., Klijn C.J., Brouwers P.J. et al. Time trends in incidence, case fatality, and mortality of intracerebral hemorrhage. Neurology. 2015;85(15):1318-1324.
4. Kleinpell R.M. Rediscovering the value of the journal club. American journal of critical care. 2002;11(5):412-414.
5. Milbrandt E.B., Vincent J.L. Evidence-based medicine journal club. Critical Care. 2004;8(6):1.
6. Shah R.S., Cole J.W. Smoking and stroke: the more you smoke the more you stroke. Expert review of cardiovascular therapy. 2010;8(7):917-932.
7. Swift G. How to make journal clubs interesting. Advances in Psychiatric Treatment. 2004;10(1):67-72.

### Журнальний Неврологічний Клуб. Цереброваскулярні захворювання: захворюваність, смертність, чинники ризику, діагностика і лікування

#### Труфанов Є.А.

д.мед.н., доцент кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

#### Свиридова Н.К.

д.мед.н., професор, завідувач кафедри  
неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

#### Парнікоза Т.П.

к.мед.н., доцент кафедри неврології і  
рефлексотерапії  
Національної медичної академії

післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Довгий І.Л.**

к.мед.н., доцент кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Чуприна Г.М.**

к.мед.н., доцент кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Сулік Р.В.**

к.мед.н., доцент кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Середа В.Г.**

к.мед.н., доцент кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Ханенко Н.В.**

к.мед.н., доцент кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Чередніченко Т.В.**

к.мед.н., асистент кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Микитей О.М.**

асистент кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Кравчук Н.О.**

аспірант кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Інгула Н.І.**

аспірант кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Федаш-Кірсанов О.О.**

клінічний ординатор кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Кучєєва І.С.**

клінічний ординатор кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Свистун В.Ю.**

клінічний ординатор кафедри неврології і рефлексотерапії  
Національної медичної академії  
післядипломної освіти імені П.Л. Шупика

**Резюме**

Журнальний клуб - освітній зект, на якому обговорюються і оцінюються недавні статті наукової літератури

у будь-якій галузі науки. Кожен учасник журнального клубу може брати участь в дискусії і обговоренні. Журнальні клуби сприяють розвитку навичок критичної оцінки та вмінню застосовувати нові знання [Esisi M., 2007; Swift G., 2004; Milbrandt E.B., Vincent J.L., 2004]. Журнальний клуб часто порівнюється зі сполучною ланкою між науковими дослідженнями і практикою [Kleinpell R.M., 2002]. Учасники журнального клубу зазвичай відрізняються один від одного за своїм досвідом, рівнем знань і навичок. Важливу роль в проведенні цього заходу грає лідер або голова журнального клубу [Esisi M., 2007]. Одним з таких лідерів в області неврології є завідувач кафедри неврології і рефлексотерапії Національної медичної академії післядипломної освіти імені П.Л. Шупика професор Свиридова Н.К., завдяки зусиллям якої вдалося організувати і успішно провести перший неврологічний журнальний клуб в Україні, який пройшов на кафедрі неврології і рефлексотерапії 30 червня 2016 року. На журнальному клубі було представлено кілька сучасних неврологічних закордонних робіт. У даній статті ми представимо три закордонні роботи щодо цереброваскулярних захворювань:

- 1) Фишер С. Руководство по диагностике и лечению симптоматической нейрогенной ортостатической гипотензии / С. Фишер // Восточно-европейский журнал болезни Паркинсона и экстрапирамидных заболеваний. – 2015. – Том 1, № 1. – С. 45-53.
- 2) Jolink W.M., Klijn C.J., Brouwers P.J. et al. Time trends in incidence, case fatality, and mortality of intracerebral hemorrhage. *Neurology*. 2015;85(15):1318-1324.
- 3) Shah R.S., Cole J.W. Smoking and stroke: the more you smoke the more you stroke. Expert review of cardiovascular therapy. 2010;8(7):917-932.

Журнальний клуб викликав великий інтерес серед практикуючих лікарів-неврологів і співробітників кафедри неврології і рефлексотерапії НМАПО імені П.Л. Шупика. З огляду на популярність і інтерес журнального клубу, було прийнято рішення проводити цей захід регулярно (1 раз на місяць).

**Ключові слова:** журнальний клуб, цереброваскулярні захворювання, кафедра неврології і рефлексотерапії, мир неврології.

**JOURNAL CLUB.  
CEREBROVASCULAR DISEASES: MORBIDITY,  
MORTALITY, RISK FACTORS,  
DIAGNOSTICS AND TREATMENT**

**Trufanov Y.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Svyrydova N.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Parnikoza T.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Dovgiy I.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Chupryna G.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Sulik R.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Sereda V.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Khanenko N.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Cherednichenko T.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Mykytei O.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Kravchuk N.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Ingula N.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Fedash-Kirsanov A.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Kucheieva I.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Svystun V.**

Department of Neurology and Reflexology,  
Shupyk National Medical Academy of  
Postgraduate Education

**Abstract**

A journal club is educational event where individuals meet regularly to critically evaluate recent articles in the scientific literature, generally any branch of science. Every participant of a journal club can take part in the debate and discussion. Journal clubs help people to learn and improve their critical appraisal skills and the ability to apply new knowledge [Esisi M., 2007; Swift G., 2004; Milbrandt E.B., Vincent J.L., 2004].

Journal clubs have often been cited as a bridge between research and practice [Kleinpell R.M., 2002]. Participants often differ widely in experience, knowledge and skills. An important role in this event plays a leader or chairman of a journal club [Esisi M., 2007]. One of these leaders in the field of neurology is the Head of the Department of Neurology and Reflexology, Shupyk National Medical Academy of Postgraduate Education, Prof. Natalia Svyrydova, who organized the first neurological journal club in Ukraine, which took place in the department of Neurology and Reflexology on June 30, 2016.

Several modern European and American neurological articles were presented at the journal club. We present three articles related to cerebrovascular diseases:

- 1) Fisher S. Primer on Diagnoses and Treatment of Symptomatic Neurogenic Orthostatic Hypotension. East European Journal of Parkinson's Disease and Movement Disorders. 2015;1(1):45-53.
- 2) Jolink WM, Klijn CJ, Brouwers PJ et al. Time trends in incidence, case fatality, and mortality of intracerebral hemorrhage. Neurology. 2015;85(15):1318-1324.
- 3) Shah RS, Cole JW. Smoking and stroke: the more you smoke the more you stroke. Expert review of cardiovascular therapy. 2010;8(7):917-932.

The journal club aroused great interest among practicing neurologists and staff of the Department of Neurology and Reflexology. Considering the popularity of the journal club, it was decided to hold this event on a regular basis.

**Keywords:** journal club, cerebrovascular diseases, Department of Neurology and Reflexology, neurology world.